



# HoNOS

**Presentasjon fra  
Akutt Heimebehandlingsteam,  
Ålesund sjukehus.**

**Okt. 2011**

Psyk. sykepl. Kari J.Langén



**HELSE SUNNMØRE HF**

# HoNOS?

- Health of the Nation Outcome Scales
- Skåringsverktøy utarbeidet av psykiaterforeningen i England.
- Brukt til å måle utfallet av tjenester gitt til mennesker med psykisk lidelse.
- Mest brukte utfallsmålet i psykisk helsetjeneste i England.

## HoNOS Se veiledning

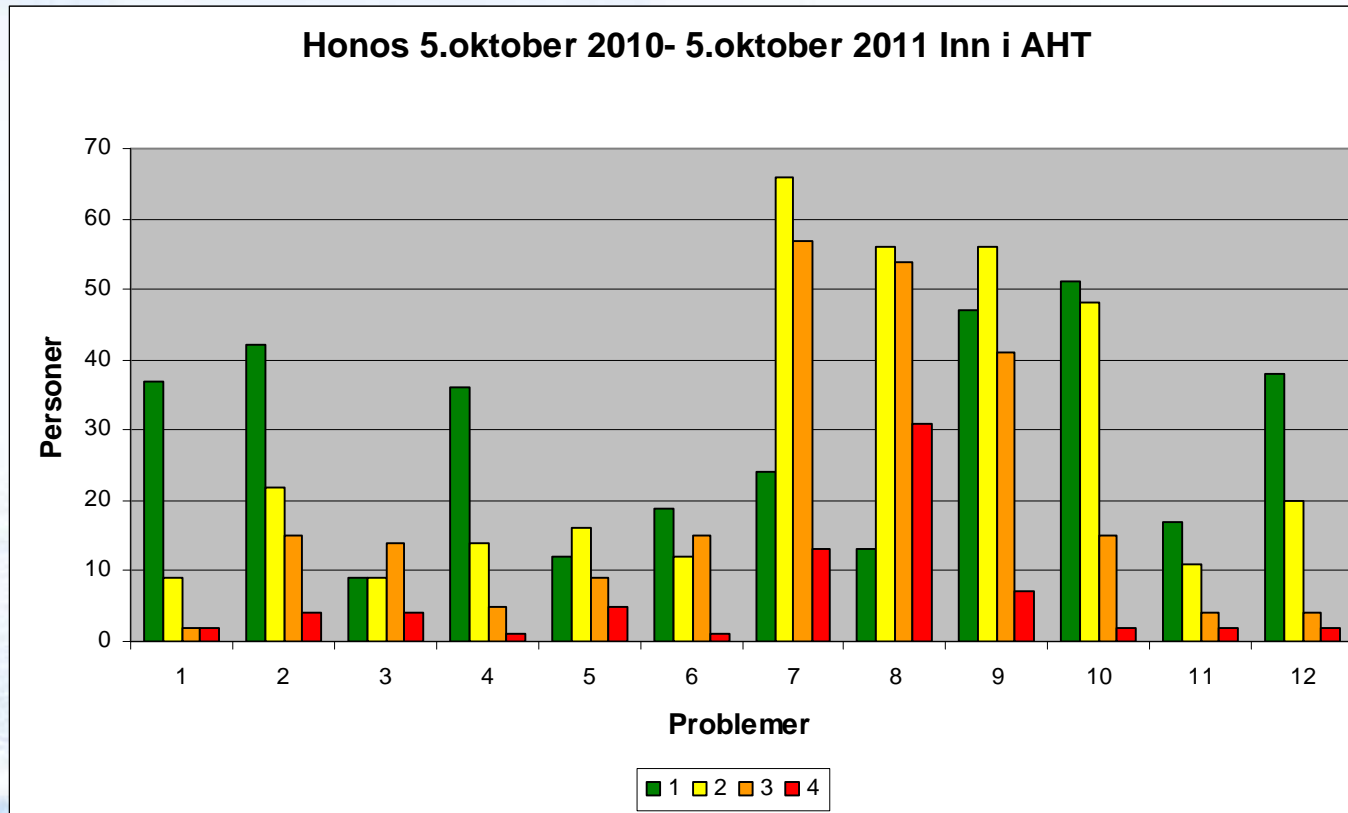
	0	1	2	3	4
1. Overaktiv eller aggressiv atferd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Selvskade som ikke skyldes uhell	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Drikking eller bruk av stoff	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Kognitive problem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Fysisk sykdom/ funksjonshemming	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Hallusinasjoner og vrangforestillinger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Senket stemningsleie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Andre psykiske plager (merk 1 bokstav)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A fobisk					
B angst					
C tvangsproblem					
D stress/spenninger					
E dissosiative					
F somatoforme					
G spiseproblem					
H søvnproblem					
I seksuelle pr.					
J andre problem					
9. Problem med forhold til andre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Problem med dagliglivets aktiviteter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Problem med boligforhold	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Problem med yrke og aktiviteter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sum					



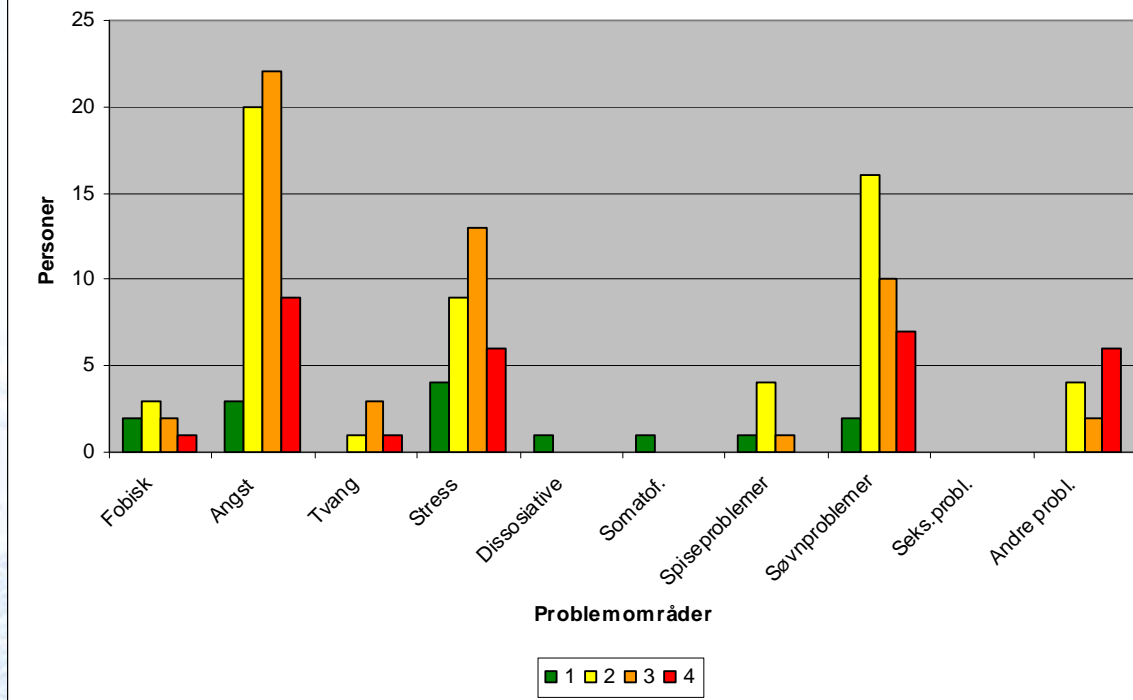
- Brukt av Akutt Heimebehandlingsteam på Sunnmøre fra oppstart oktober 2010
- HoNOS inn og HoNOS ut.
- HoNOS inn:
  - Inn i teamet
  - Henvist videre eller Innleggelse akuttavdeling



### Honos 5.oktober 2010- 5.oktober 2011 Inn i AHT

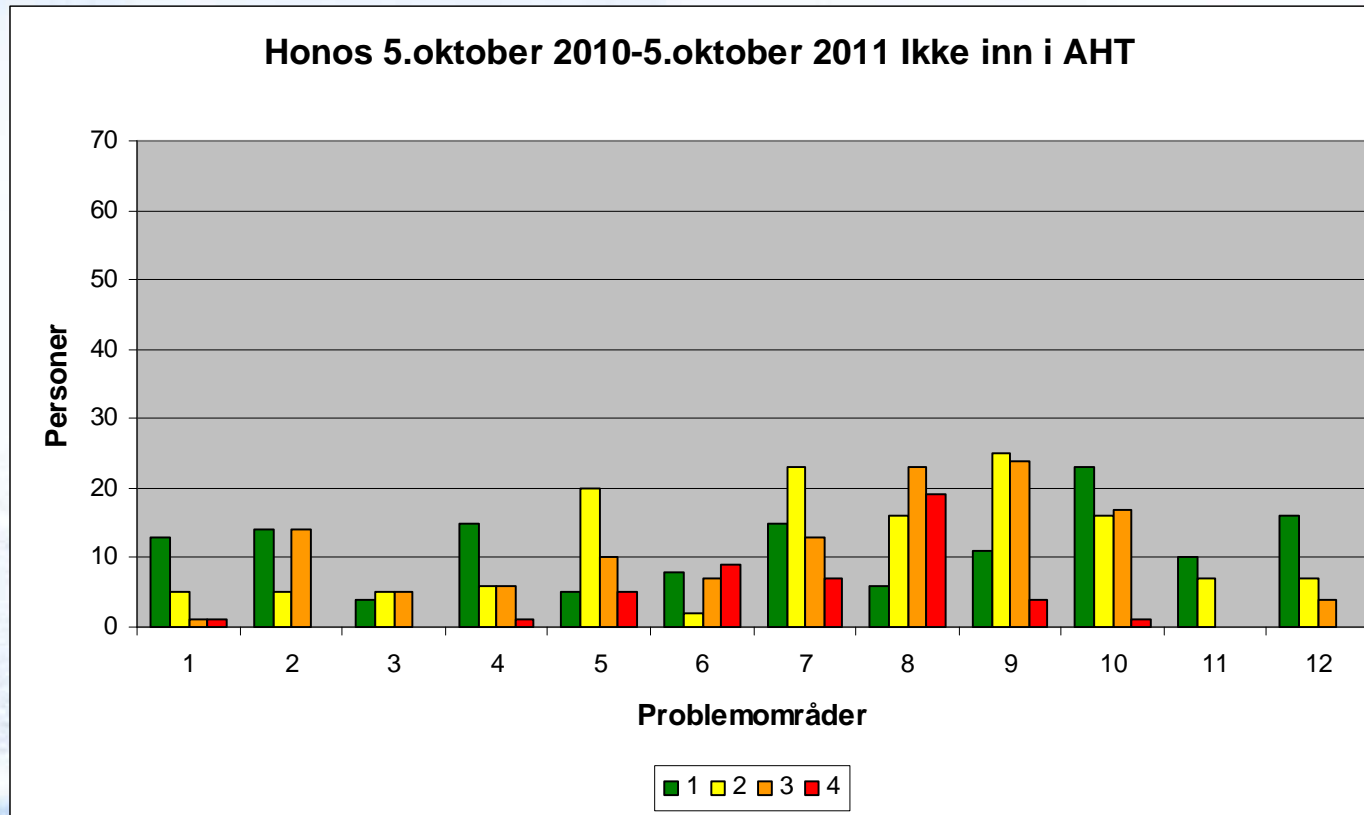


### Oversikt over nr.8 på HoNOS-skjema





### Honos 5.oktober 2010-5.oktober 2011 Ikke inn i AHT



# De første 12 måneder:

- Personer behandlet av AHT: 207
  - Ikke scoret med HoNOS: 24
  - HoNOS-gjennomsnitt: 11,04
- Personer møtt og vurdert, ikke behandlet: 83
  - Innlagt: 48
  - Henvist videre: 35





# Nytte av HoNOS:

- Vi samler strukturerte data om de som blir henvist
- Personer som sliter med depresjon og som har en tidligere sykdomshistorie, samt isolerer seg fra relasjoner til andre er hovedgruppen vi arbeider med nå.
- Vi var ikke gode nok til å ta om bord personer som har psykoselidelser.
  
- Endring:
  - større bevissthet om dette
  - mer fokus på at teamet **skal møte** og vurdere **alle** som henvises til innleggelse i akuttmottak
  - flere med psykoser får nå hjemmebehandling

# Portvaktstfunksjonen

Akutt Hjemmebehandlingsteam  
Ålesund sjukehus



Lege Erlend Nordmo



HELSE SUNNMØRE HF



# Portvaktstfunksjonen



Lege Erlend Nordmo

En fungerende portvakt

Lite vits i en portvakt som ikke fungerer!





# Portvaktfunksjonen

- Hvem henviser pasienter til akuttpsykiatrien?
- Hvorfor vil vi ha en portvakt?
- Hvordan skal den fungere?
- Hvordan gi pasientene et tilbud utenom akuttinnleggelse på psykiatrisk avdeling?
- Hvor stor andel klarer vi å behandle hjemme?



# Hvem henviser pasienter til akuttpsykiatrien?

- → Fastleger
- → Legevakt
- → Psykiatrisk sykepleier i kommunen
- → Politiet
- → Psykiatrisk poliklinikk

# Hvorfor vil vi ha en portvakt?

- →Undersøke muligheten for å behandle pasienten hjemme
- →For å sikre at pasientene får riktig hjelp i den akutte fasen→ videre henvisning til riktig instans som poliklinikk,ambulant team DPS, sykehjem,psykisk helseteam,fastlege etc. med anbefalinger om videre behandling
- →Gi pasientene en mykere inngang i akuttpsykiatrien





# Hvordan skal den fungere?

- Tverrfaglig team
- Ved henvisning drar to medlemmer fra teamet ut på vurderingsbesøk m.t.p. vurdering av videre plan.

# Hva skal til første døgn?

- søvn
- følelse av å få hjelp
- tilbud om så tett oppfølging som pasienten ønsker
- Teamet vurderer at pasienten har tilstrekkelige trygghetsfaktorer.
- tidlig spesialistvurdering

## Hvor stor andel klarer vi å behandle hjemme?

- Antall henvisninger til akuttinnleggelser i nordre Sunnmøre I åpningstiden : (tall fra 09.06.11-21.10.11): 225.
- Antall pasienter behandlet hjemme av teamet, henvist annen instans eller avverget på annen måte av teamet: 133.
- Antall innleggelser i vår åpningstid: 92.
- Prosentvis behandlet utenfor psykiatrisk mottak:  $133/225=59,11\%$