

Hva ønsker fastlegene fra psykiatrien?

-og hva ønsker psykiatrien fra
fastlegene?

Petter Brelin
Leder NFA



Norsk forening for
allmennmedisin

DEN NORSKE LEGEFORENING



Norsk forening for
allmennmedisin

DEN NORSKE LEGEFORENING

- Fastlegeordningen - en kort påminnelse
- Fastlegen - hvem er hun?
- Hva ønsker vi oss av psykiatrien?
- Hvordan bedrer vi samarbeidet?

Fastlegeordningen.

Nasjonalt system-lokalt ansvar.

- Liste system – kommunalt ansvar
- Kommunen gir personlig kontrakt til legen.
- Fastleger er selvstendig næringsdrivende
- Primæroppdrag - diagnostikk og behandling
- Koordinatorer av helsetjenester
- Ansvaret er – og føles – personlig
- Organiseringen gir kontinuitet



Norsk forening for
allmennmedisin

DEN NORSKE LEGEFORENING



Organisering

- 428 kommuner - varierende geografi, demografi, økonomi..
- Varierende kommunal organisering.
- Ganske like fastlegekontorer
- Geografiske utfordringer noen steder.
- Kulturelle utfordringer andre steder



Norsk forening for
allmennmedisin

DEN NORSKE LEGEFORENING



Heterogene lokalsamfunn – homogen allmennmedisin



Norsk forening for
allmennmedisin

DEN NORSKE LEGEFORENING





Norsk forening for
allmennmedisin

DEN NORSKE LEGEFORENING

Fungerer fastlegeordningen



Primærhelsetjenesten - mer enn legekontoret.

- Stor pleie og omsorgs sektor
 - Hjemmesykepleie
 - Sykehjem
 - Helsestasjon for barn
 - Skolehelsetjeneste
 - Kommunal rus og psykiatri i utallige varianter..
 - ++++
- Medisinske tjenester fra fastleger



Norsk forening for
allmennmedisin

DEN NORSKE LEGEFORENING

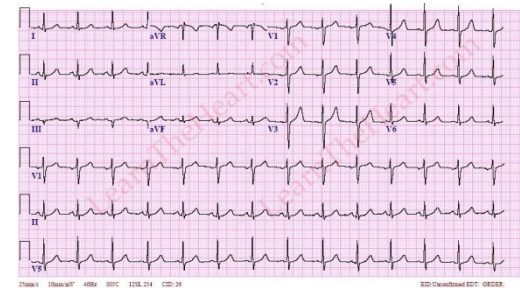
Fastleger forventes å kunne...

- Småkirurgi
- Ekg
- Laboratorie
- Spirometri
- Marevan, Metotrexate kontroll o.l.
- Svangerskapskontroll
- Psykoterapi
- Legevakt
- ++++++



Norsk forening for
allmennmedisin

DEN NORSKE LEGEFORENING



Fastlegen - hvem er hun?

- Vi er 4600 fastleger
- 50 % kvinner
- Vi arbeider i 1600 legekontorer
- 1100 pasienter på listen
- Hver fastlege har ca 0,8 helsesekretær ansatt !!



Norsk forening for
allmennmedisin

DEN NORSKE LEGEFORENING

Hva mener fastlegene selv?



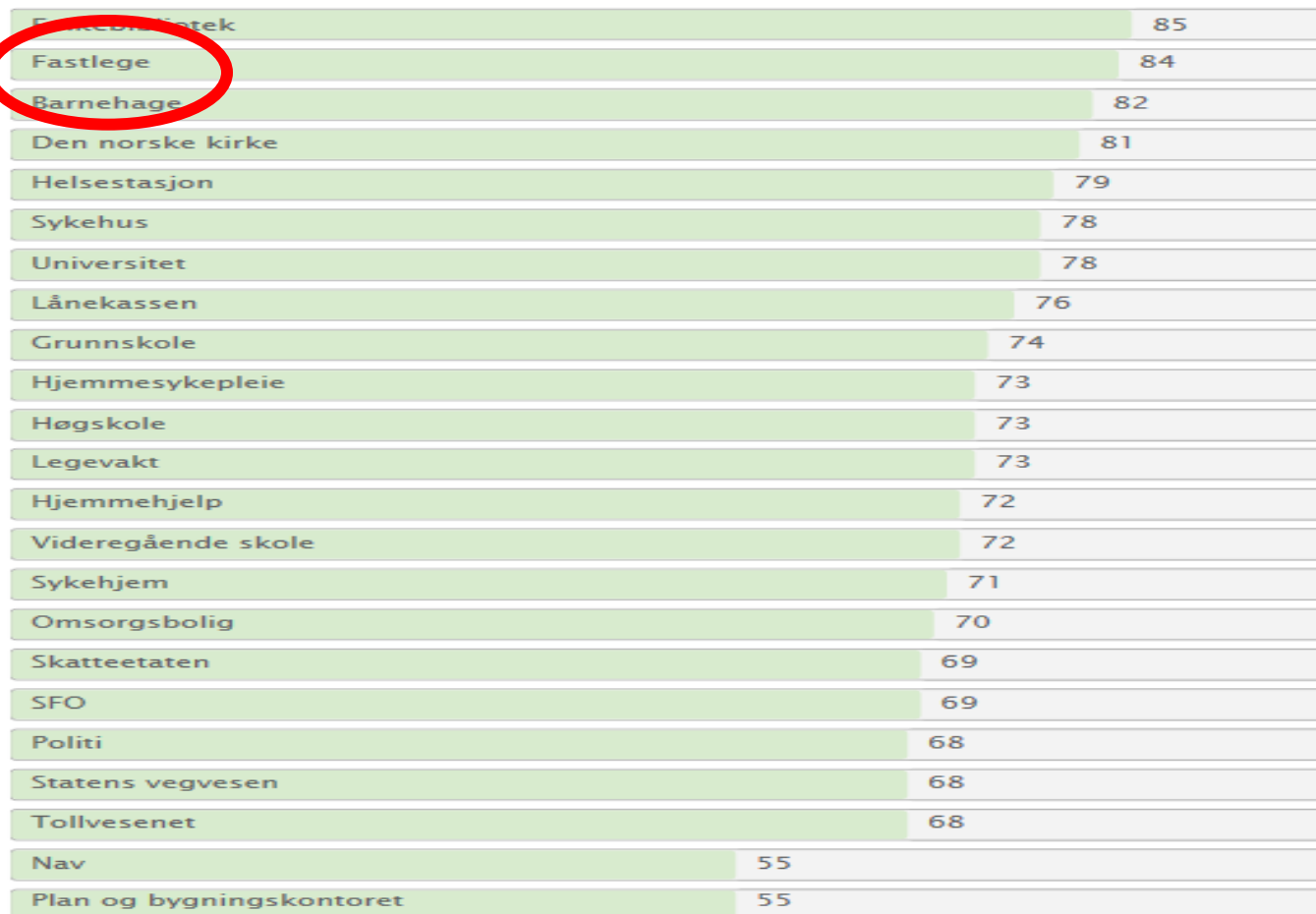
- Fastlegene er Norges mest fornøyde leger
- 25% av nye leger vil begynne i allmennmedisin



Norsk forening for
allmennmedisin

DEN NORSKE LEGEFORENING

Hva mener pasientene?



Norsk forening for
allmennmedisin

DEN NORSKE LEGEFORENING

**Hvordan er
samarbeidet?
Har vi en
symmetrisk
relasjon?**



Samarbeid med spesialisthelsetjenesten

- Portvokterrolle!
- Portvokterrollen hjelper sykehusene i triagering og prioritering
- Sykehusene trenger gode fastleger.
- Færre pasienter i akuttmottakene i Norge.
- Praksiskonsulentordningen.



Norsk forening for
allmennmedisin

DEN NORSKE LEGEFORENING



Norsk forening for
allmennmedisin

DEN NORSKE LEGEFORENING

Henviser fastlegene de riktige pasientene?





Norsk forening for
allmennmedisin

DEN NORSKE LEGEFORENING

Fungerer sykehusene?





Norsk forening for
allmennmedisin

DEN NORSKE LEGEFORENING

PasOpp-rapport - Brukererfaringsundersøkelse Fastlegers vurdering av distriktpsykiatriske sentre. Resultater i 2014 og utvikling over tid.

- "I store trekk tyder bildet som kan tegnes ut fra resultatene i denne undersøkelsen på at det er en positiv utvikling på nasjonalt nivå, men det går langsomt"
- "Generelt viser svarene at det er rom for forbedringer i denne delen av helsetjenestene."
- "Bildet viser at noen distriktpsykiatriske sentre skårer bra og andre mindre bra, og antyder dermed at det kan være geografiske forskjeller i tilbudet til befolkningen "



Norsk forening for
allmennmedisin

DEN NORSKE LEGEFORENING

Pasienten er ikke friskest før innleggelse - noen opplevelser

- Hjemmebesøket hos morderen
- Den suicidale rusede pasienten
- En mørk og regntung natt nede ved elven - møte med kanarifugl eieren.



Norsk forening for
allmennmedisin

DEN NORSKE LEGEFORENING

Hva ønsker vi oss?

- Forutsigbarhet
- Tilgjengelighet
- Vennlighet
- Gode råd

Hva forventer vi?

- Konferering med lege.
- Legge inn etter samtale med lege.
- Elektronisk henvisning
- Tydelig ansvars plassering
- Lite byråkrati.
- Like systemer over hele landet



Norsk forening for
allmennmedisin

DEN NORSKE LEGEFORENING



Utskrivning.

- Krevende pasienter må få en reell plan.
- Planen må involvere alle parter - ikke bare fastlegen. (..hvis alt går galt.. ring fastlegen...)
- Ansvar for de mest krevende må ligge i spesialisthelsetjenesten.
- Private psykologer må inn i prioritering og henvisningsstrukturen.
- Ikke be fastlegen henvise!
- Somatiske us må refereres i epikrisen.



Hvordan samarbeider vi bedre?

- Telefon, telefon, telefon. Også ved utskrivning.
- Oppfølgingsmøter - gjerne hos fastlegen.
- Avklaring av roller (kommunale tjenester / DPS)
- PKO
- Hva ønsker psykiatrien?



petter.brelin@legeforeningen.no



Norsk forening for
allmennmedisin

DEN NORSKE LEGEFORENING