



Velkommen til ungdoms- psykiatrisk seksjon (UPS)



SØ-109382 | Utarbeidet av ungdomspsykiatrisk seksjon | August 2020

Velkommen til ungdomspsykiatrisk seksjon, Kalnes

Vi er en del av avdeling for barne- og ungdomspsykiatri og barnehabilitering ved Sykehuset Østfold. Seksjonen tilbyr utredning og behandling til ungdommer mellom 13 og 18 år, og har også akutt tilbud for barn og ungdom mellom 0 og 18 år.

Om avdelingen

Vi er mange voksne som jobber her, og det er noen på jobb hele døgnet, alle dager i året. Vi er en gruppe med ulike fagbakgrunn, og du kan møte både sykepleiere, barnevernspedagoger, vernepleiere, leger og psykologer.

Seksjonen har 10 plasser og alle pasienter hos oss får eget rom med bad. I tillegg har vi en enhet som er skjermet fra resten av avdelingen. Den skjermede enheten er for personer som trenger ekstra tett oppfølging.

Oppholdet

Det er symptomene og problemstillingene som avgjør hvor lenge du er her. Det har også noe å si om du kommer inn akutt, eller er i planlagt utredning eller behandling hos oss.

Det kan bli tid til aktiviteter både ute og inne. I tillegg har vi et

skoletilbud slik at undervisningen kan vedlikeholdes, og kontakten med skolen din kan følges opp. Du bør ta med egne skolebøker.

Vi samarbeider med foreldrene/ omsorgspersonene, skolen og nærmiljøet ditt slik at vi kan legge til rette for oppfølging når du blir skrevet ut. Vi kan også møte deg og dine omsorgspersoner der du bor.

Samarbeid med omsorgspersoner

Foreldre og omsorgspersoner er de viktigste voksne for ungdommen. Vi mener at omsorgspersoner er en ressurs og viktig samarbeidspartner for oss. Samarbeidet foregår som regel i avtalte møter, uformell kontakt og telefonkontakt. I familiesamarbeidet er vi opptatt av hva både ungdommen og omsorgspersonene trenger. Det er viktig for oss at vi jobber sammen mot et felles mål.

Du har rett til å ha minst en forelder hos deg.

Hvis dere ønsker det, kan vi tilby overnatting på rommet ditt. Snakk med personalet om det praktiske rundt dette.

Måltider

Frokost: 08.15

Lunsj: 11.30

Middag: 15.20

Kveldsmat: 20.00

Dine kontaktpersoner

Alle som er hos oss har en behandlingsansvarlig koordinator, psykolog og/eller lege og minimum to primærkontakter.

Vi ønsker at alle tar ansvar for å rydde opp etter seg etter måltidene.



Pasientrom

Dører

Døren til rommet ditt låses automatisk. Du må ha nøkkelkort for å låse opp døren. Det tar 30 sekunder fra du lukker døren til den låses på grunn av brannsikkerhet. Ønsker du å låse døren raskere må du benytte nøkkelkortet ditt.

Solskjerming

Alle pasientrom har solskjerming på vinduene. Dersom du ønsker å regulere solskjermingen, tar du kontakt med personalet.

Besøk på pasientrom

Pasientrommene skal være et sted hvor du kan trekke deg tilbake og hvor du ikke blir forstyrret. Besøk av medpasienter på pasientrom er ikke tillatt. Vi ber om at du benytter fellesarealer til sosialt samvær.

Seksjonens telefoner

Ved behov for å komme i kontakt med offentlige kontorer, etater, advokat, kontrollkommisjonen, helsetilsynet, pasient- og brukerombudet eller andre som ivaretar dine rettigheter som pasient kan sykehusets telefoner benyttes. Spør personalet om hjelp med dette.

Vask av privat tøy

Sykehuset har vaskemaskin og tørketrommel som du kan bruke. Personalet kan hjelpe deg med vask av tøy hvis det er behov for det.

Verdisaker og eiendeler

Du er selv ansvarlig for dine eiendeler når du er innlagt på sykehuset. Det anbefales ikke å ta med verdisaker eller større kontantbeløp.

Vi oppfordrer deg til å levere eiendelene til pårørende hvis du har mulighet til det. Hvis du ønsker det kan sykehuset oppbevare verdisaker for deg frem til du blir skrevet ut.

Bil/motorisert kjøretøy

Når du er innlagt på sykehus, må faglig ansvarlig undersøke om du er i stand til å føre bil/motorisert kjøretøy.



Du må alltid avklare med din behandler om du kan kjøre mens du er innlagt.

Transport og parkering

Du har noen ganger rett til å få dekket transport ved innleggelse og utskrivelse. Ta kontakt med personalet for mer informasjon om dine rettigheter.

Parkeringsplasser for pasienter og pårørende finner du på eget parkeringsområde nær hovedinngangen.

Barnefokusert arbeid

Vi kartlegger om du har mindreårige barn eller søsken, og hvordan de blir ivaretatt når du er innlagt. Vi tilbyr også samtale med deg og barna/søsken.

Brukermedvirkning

Du har rett til å medvirke når du mottar helse- og omsorgstjenester. Sykehuset har plikt til å involvere deg i valg mellom tilgjengelige og forsvarlige tjenestetilbud, og undersøkelses- og behandlingsmetoder. Du har ingen plikt til å delta i utformingen av tjenestetilbudet hvis du ikke ønsker det.

Brukermedvirkning betyr at hjelpen som tilbys, så langt som mulig, skal utformes i samarbeid med deg, også kalt samvalg. Det skal legges stor vekt på dine synspunkter når tilbudet utformes. Målet er at du skal få et godt tilbud som er tilpasset dine behov.

Som pasient har du ikke bare rett til å medvirke selv, du kan også velge at andre får være til stede under planlegging eller gjennomføring av helse- og omsorgstjenester.

Ønsker du mer informasjon om dine egne eller pårørendes rettigheter, vil personalet kunne hjelpe deg med dette. Du kan også lese mer om dette i pasient- og brukerrettighetsloven § 3-1 (lovdata.no) eller på helsenorge.no.

Oppfølging og tilsyn

Når du er innlagt på sykehus, har sykehuset ansvar for at du mottar forsvarlig helsehjelp. Derfor kommer personalet inn og ser til deg flere ganger i løpet av døgnet, også på natten.

Permisjon og utgang

Utgang og permisjon avtales i samarbeid med faglig ansvarlig.

Røyking

Sykehuset Østfold er røykfritt. E-sigaretter er heller ikke tillatt. Det er ikke lov å røyke i nærheten av inngangspartiene. Pasienter og pårørende kan røyke utendørs på anvist sted. Det er imidlertid gitt dispensasjon til røyking på verandaer/atrier i psykisk helsevern.

Besøk

Du er velkommen til å ta imot besøk innenfor besøkstiden. Vi ber om at pårørende tar kontakt med seksjonen og avtaler besøket på forhånd. For pasienter som har barn eller mindreårige søsken, skal det legges til rette for at barn/søsken skal kunne komme på besøk.

Rusmidler

Sykehuset Østfold er en offentlig institusjon. Bruk av rusmidler er ikke tillatt ved sykehuset.

Besøkende som er påvirket av rusmidler vil bli bortvist.

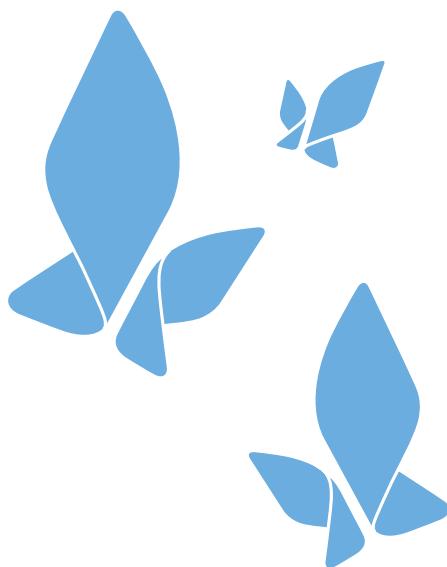
Lov om psykisk helsevern

Psykisk helsevernloven gir mulighet for at pasienter underlegges tvungent psykisk helsevern når visse vilkår er oppfylt. Hovedvilkåret er at pasienten må ha en alvorlig sinnslidelse, og at frivillig psykisk helsevern har vært forsøkt først.

For pasienter som er underlagt tvungent psykisk helsevern, vil loven kunne medføre at pasienten må oppholde seg på institusjonen og kan holdes tilbake mot sin vilje. Dette vil i praksis kunne medføre begrensninger av muligheten til å gå ut og til å dra hjem på permisjon.

Det kan fattes vedtak om mer inngripende tiltak, som skjerming, behandling uten eget samtykke, innskrenkning i retten til forbindelse med omverdenen, undersøkelse av rom og eiendeler samt kroppsvisitasjon, beslag av eiendeler, rusmiddeltesting og tvangsmidler.

Noen av tvangstiltakene kan også iverksettes overfor frivillig innlagte pasienter. Disse kan imidlertid ikke utsettes for behandling med legemidler uten samtykke, eller holdes tilbake i institusjonen ved skjerming.



Klagemulighet

Du og dine pårørende har mulighet til å klage på behandling, tiltak og vedtak som du opplever krenkende eller for vidtgående.

Ved behov for hjelp kan personalet bistå med en eventuell klage.

Klagen kan fremmes muntlig eller skriftlig til kontrollkommisjonen, fylkesmannen eller til Pasient- og brukerombudet.

Kontrollkommisjonen 1
(Psykiatrisk avdeling)
v/leder Petter Wulfsberg

Møllebakken 10
1359 Eiksmarka

Mobil: (kl. 08-15.30) 915 15 770

Kontrollkommisjonen 2
(DPS og BUP)
v/leder Torgeir Røinås Pedersen

Advokathuset
Phønix gate 3
1606 Fredrikstad

Mobil: 917 53 669

Fylkesmannen i Oslo og Viken
Helseavdelingen
Pb 325
1502 Moss

Telefon: 22 00 35 00

Pasient- og brukerombudet
i Østfold
Rosenvingesvei 8
1523 Moss

Telefon: 69 20 90 90

Kontaktinformasjon

Sykehuset Østfold
Ungdomspsykiatrisk seksjon

Telefon 69 86 41 30
Sentralbord 69 86 00 00

Postadresse

Postboks 300, 1714 Grålum

Besøksadresse

Kalnesveien 300, Grålum

sykehuset-ostfold.no

Nyttige lenker

sidetmedord.no

helsenorge.no

mentalhelse.no

ung.no

lovdata.no

