

# Avtale om planlagte innleggelser

## Hvem kan få tilbud om Avtale om planlagte innleggelser?

Tilbudet kan bli gitt til ungdommer som har hatt gjentatte akutte innleggelser. Målgruppen er ungdommer med vedvarende suicidalatferd, som over tid har vist tydelige følelsesmessige reguleringsvansker.

Ungdommene skal ha et etablert poliklinisk behandlingstilbud, og en behandlingsplan hvor planlagte, frivillige, innleggelser ved UPA inngår.



## Akutt døgnbehandlingsenhet (UPA)

Akutt døgnbehandlingsenhet, UPA er en lukket psykiatrisk enhet som tar i mot ungdom med behov for øyeblikkelig hjelp. Enheten tilbyr døgnopphold for observasjon, utredning og oppstart av behandling for ungdom i alderen 12 til 18 år med alvorlige psykiske vansker. De vanligste årsakene til innleggelse er depresjon/fare for selvmord, psykose eller andre alvorlige psykiske tilstander. Institusjonen har 5 plasser. Innleggelse skjer etter Psykisk helsevernloven med forskrifter. Virksomheten er hjemlet i Helselovene. Oppholdet kan variere fra noen få dager til 3 - 4 uker (i noen tilfeller lenger), avhengig av ungdommens tilstand og behov.

De ansatte er helsepersonell med ulik faglig bakgrunn, som overlege, lege i spesialisering, psykologspesialist, psykolog, sykepleier, barnevernspedagog, vernepleier, ergoterapeut, og andre med treårig høyskoleutdanning. De fleste med treårig høyskoleutdanning har i tillegg videreutdanning i psykisk helsearbeid.

## Hva er Avtale om planlagt innleggelse på UPA?

En planlagt innleggelse avtales mens ungdommen er innlagt. Først i samarbeid med den polikliniske behandleren, deretter med ungdommen og de foresatte. Det avtales dato, for ett eller flere planlagte, kortvarige døgnopphold, hver med varighet fra tirsdag til torsdag. UPA i samarbeid med poliklinisk behandler vurderer om dette er et aktuelt tilbud. Planlagte innleggelser skal være frivillige. Tilbudet er et prosjekt og evalueres våren 2016.

## Hvorfor planlagte innleggelser?

På kort sikt kan dette øke tryggheten hos ungdommen, foresatte og i det polikliniske behandlingsapparatet og forebygge krisepregede akutte innleggelser. På lengre sikt er hensikten å gjøre ungdommen i stand til å klare seg uten innleggelser og å støtte og hjelpe ungdommen, de foresatte og BUP. Planlagte innleggelser kan gi ungdommer erfaring med en stabil og forutsigbar relasjon.

## Rammer for planlagte innleggelser:

- Avtalen gjelder 6 måneder med mulighet for forlengelse. Antall innleggelser i perioden bestemmes individuelt.
- Hvis behov for akuttinnleggelse oppstår i avtaleperioden, bortfaller den aktuelle avtalen.
- Innleggelsene skal være fra tirsdag kl.10:00, til torsdag samme uke, innen kl.15:00.
- Ungdommen skal følge enhetens rutiner og regler under innleggelsen, men har automatisk utgang uten følge.
- Pågående behandling og familiearbeid fortsetter på BUP.
- Ved full avdeling eller overbelegg, bør innleggelsen utsettes til det er ledig kapasitet. Den planlagte innkomstsamtalen bør likevel gjennomføres som avtalt. Det er UPA sitt ansvar å informere ungdommen, foresatte og BUP i forkant hvis det er behov for utsettelse.

## Hva skjer ved en planlagt innleggelse?

- Fokus for oppholdet skal være ro, stabilisering og korte samtaler med behandler og team.
- Innkomstsamtale tirsdag med ungdommen, de foresatte, BUP og team. Ungdommen og BUP skal utarbeide en bestilling for innleggelsen, og ungdommen kan takke ja eller nei til innleggelse.
- Teamet lager en miljøterapeutisk behandlingsplan basert på innleggelsesbestillingen.
- Utarbeidelse og bruk av "Holde-ut"-ferdigheter/mestringsplan/kriseplan er et viktig tema under innleggelsene.
- Skoletilbud gis under oppholdet ved Nordre Aker skole.
- Det skal ikke gjøres endringer når det gjelder medisiner, avtaler for poliklinisk oppfølging eller lignende under oppholdet.
- Utskrivningssamtale torsdag med ungdommen, de foresatte, BUP og team.

## Verktøy

Ved hver planlagte innleggelse skal det brukes to faglige verktøy;

- Lifetime parasuicide count ( intervju med behandlingsansvarlig)
- Ders (selvutfyllingsskjema)

| Tirsdag                                                                      | Onsdag                                          | Torsdag                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 10.00<br>Innkomstsamtale – bestilling for innleggelse                        | Teamsamtale jf bestilling og gårsdagens samtale | Evt kort teamsamtale, forberede utskrivningssamtale      |
| Intervju                                                                     | Ders                                            |                                                          |
| 14.00<br>Miniteam – lage behandlingsplan med fokus på "holde ut ferdigheter" |                                                 | 13.00<br>Utskrivningssamtale, oppsummering av oppholdet. |
|                                                                              |                                                 |                                                          |
| Jobbe en økt med bestilling jf behandlingsplanen                             | Jobbeøkt j.f behplan / oppgaver                 |                                                          |
|                                                                              | Frikveld - film                                 |                                                          |
|                                                                              |                                                 |                                                          |