

KOMMUNIKASJON I EN FLERKULTURELL KONTEKST

SHOAIB KHAN

PSYKOLOG

KONTEKST

- **Min bakgrunn som flerkulturell og flerspråklig i Norge**
 - Annengenerasjon
 - Kulturkræsje og trangen til å tilpasse seg → gradvis prosess
 - Fokus på utdanning → på bekostning av foreldrenes selvrealisering
 - Økonomi og sosialt status viktig. Lege > psykolog

ULIKE HINDRINGER VED FLERKULTURELLE MØTER

- Ulike kulturer
- Ulike religioner og viktigheten av dem
- Språk
- Utdanningsnivå – tar vi hensyn til det?
- Verdier, normer og regler
- Annerledes kommunikasjonsstil

MULIGE ÅRSAKER TIL UNDERFORBRUK AV TJENESTER

- Stigmatisering fra det offentlige og hjelpeapparatet
- Frykt og mistillit
- Hindring i kommunikasjon mellom terapeut og klient (språk)
- Verdier og kulturforskjeller
- Kommunikasjonsstiler

DE STORE FORSKJELLENE

- Individualisme vs. Kollektivism
- Lavkontekst kommunikasjon vs. Høykontekst kommunikasjon
- Lineær vs. Sirkulær
- Tillit vs. Mistillit
- Tro på egen kontroll vs. Fatalisme

PRIVILEGIER ER:

- Å aldri tenke på sin hudfarge eller utseende
- Å aldri tenke på sitt navn når man skal søke jobber
- Å ligne på alle man ser på TV, i reklamer osv.
- Å aldri måtte vente eller la andre vente fordi man ikke bruker rullestol
- Å finne produkter som trengs til ditt hår i alle butikker og frisørsalonger
- Å ikke frykte for dine barns fremtid på grunn av din rase, farge, religion, eller legning

PROSJEKTARBEID OG WORKSHOPS

- Start høsten 2021 – d.d.



Den første workshopen på Bristol Hotell, høsten 2021.



Fra venstre: Hege Nygård (familieterapeut), Margrete Brekke (psykologspesialist og leder), Shoaib Khan (psykolog)



Den andre Worshopen på Grand Hotell, våren 2022.

TUSEN TAKK FOR MEG!

