

Åpen dør arbeidsmodell for reduksjon av tvangstiltak i akutt psykisk helsevern – samarbeid med sykehus i Berlin om kunnskapsbasert praksis.

Sammendrag av prosjekt gjennomført med støtte fra Akuttnettverket i 2019.

Lovisenberg diakonale sykehus, klinikk for psykisk helsevern
Nikolaj Kunøe

Gjennomføring av prosjekt

Prosjektet ble gjennomført som planlagt høsten 2019 med støtten fra Akuttnettverket. Etter å ha innledet dialog med akuttenheter i Berlin med åpen dør policy, utformet vi program for 3 dager der LDS finansierte 50% av reise og opphold. Postledere, brukerrepresentant og forskere fra LDS klinikk for psykisk helsevern ankom første sykehus, Vivantes Neukölln, direkte fra flyplassen på dag 1. På dette sykehuset har Åpen dør policy(ÅDP) vært praktisert siden tidlig 2000-tall, og vi anså det som en fordel at opptaksområdet for posten hadde betydelig storbyproblematikk i form av fattigdom, migranthelse, arbeidsledighet, rusmiddelbruk – ikke ulikt LDS' opptaksområde.

Dag 2 besøkte vi Charité sykehuset i bydelen Mitte; det var på dette sykehuset en formalisert åpen dør policy ga opphav til flere publikasjoner og senere ble implementert ved nye arbeidssteder der forskergruppen dro. Dag 3 var møte- og hjemreisedag. Turen inngikk i et kunnskapsgrunnlag bestående av litteratursøk, en studietur med en mindre gruppe i 2018 til universitetssykehuset i Basel, og et forutgående seminar på Lovisenberg i oktober 2019 med tyske fagfolk innen akutt- og rettspsykiatri.

Resultat

- Besøket stimulerte til viktig refleksjon over egen tjenestemodell: Hvis ÅDP kan la seg gjennomføre i Berlin, hvorfor ikke i Oslo?
- Ledergruppen ved klinikk for psykisk helsevern besluttet å igangsette et prosjekt med å tilpasse Åpen dør policy til norske forhold, å innføre ÅDP gradvis, og å måle virkningen av dette i en randomisert studie.
- Kontakten med sykehusene i Berlin ble etablert og har vedvart.

Erfaringene kan formidles på nettverksseminar som tidligere forespeilet.

Sluttdato for prosjekt

Prosjektet fortsetter.