

Familiearbeid

Kasustikk

Kjetil Horn
Overlege TIPS team



Guttens bakgrunn

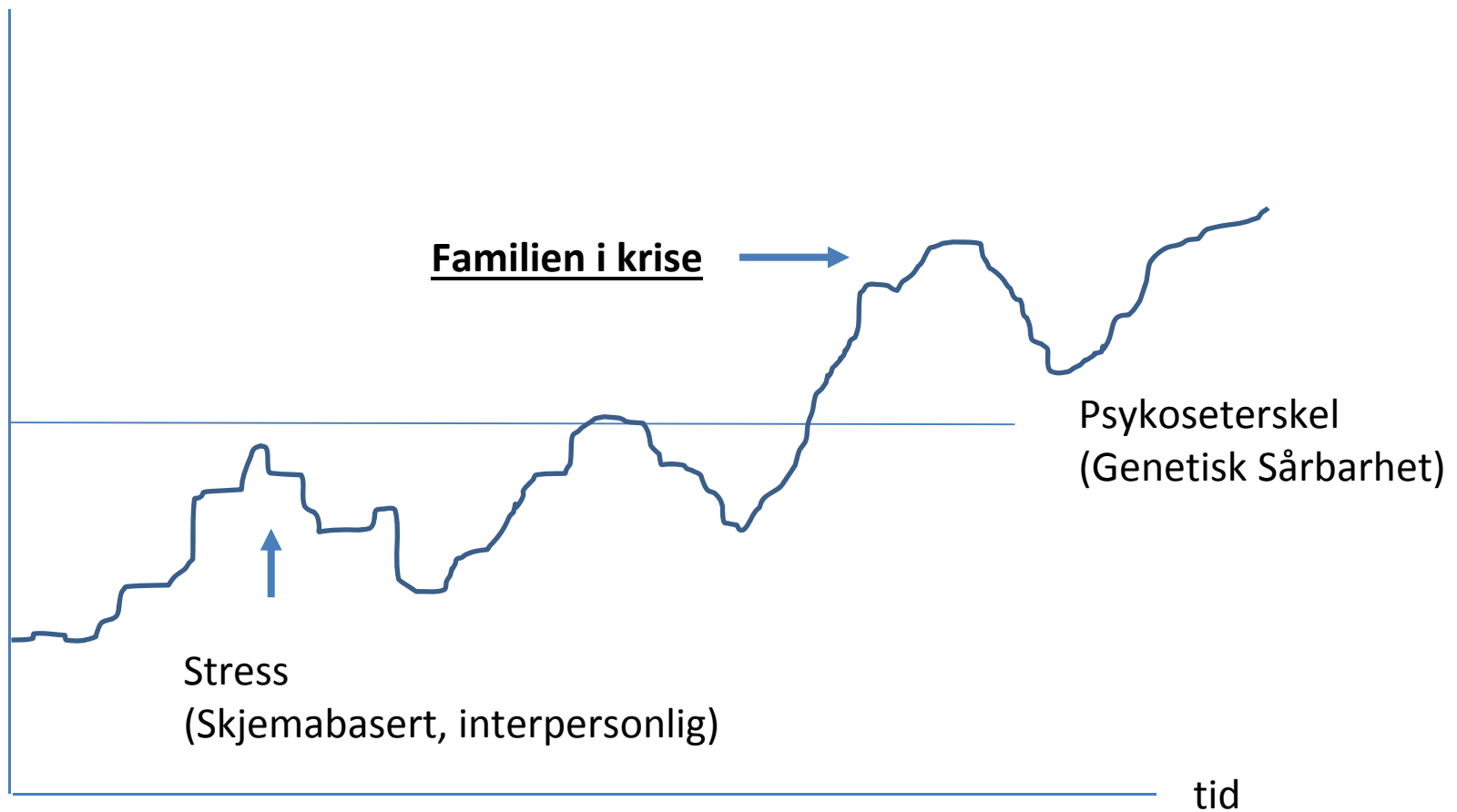
- Pasienten
 - Gutt 22 år, 3 år sykehistorie, møter med mor
 - Psykotisk
 - Suicidal
 - Rus

Foreldrene i krise

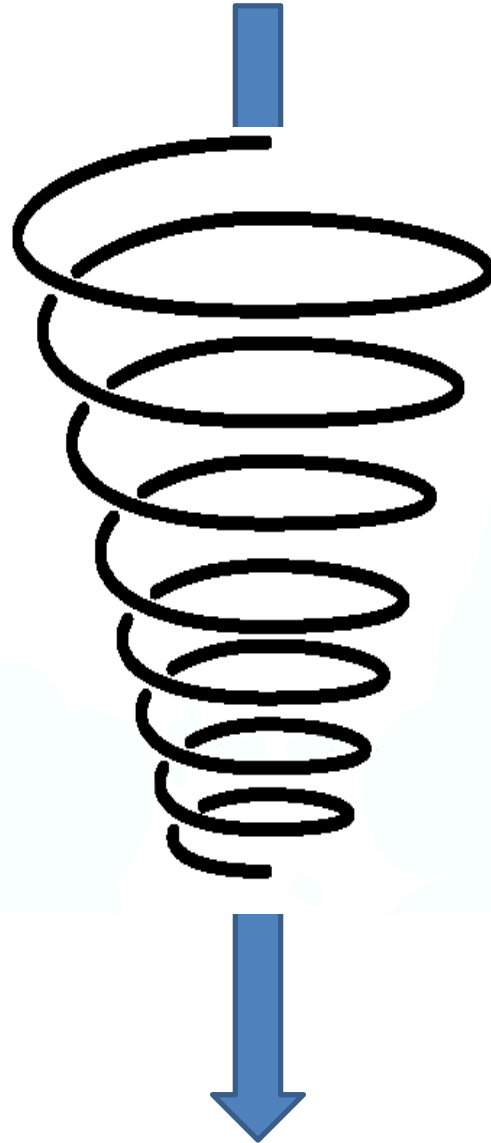
- Mor tenderer mot overbeskyttelse
 - Pas opplever det stressende, kvelende, infantiliserende
- Far tenderer mot fight or flight
 - Pas oppfatter det som dømmende, dirigerende eller fjern
- Konflikt mellom foreldre, utslitthet

Affektivt klima i familien

Stress & symptom nivå



En nedgående spiral



Sykdom

Hjelpebehov

Følelse av å bli kontrollert

Stress

Sykdom

Hjelpebehov

Utslitthet

Sykdom

Virksomme komponenter

- Struktur / Oversikt (gjennom timen og serien, kommunikasjonsregler)
- Kunnskap, normalisering, ventilasjon
- Kartlegging & Kriseplan
- Problemløsning (Utfordring, idemyldring, valg av løsning, iverksetting)
- Foreldrenes engasjement bidrar nå til stressreduksjon
- Økt opplevelse av å mestre utfordringer

Effekt sett innenfra

- «Bedre til å snakke sammen»
- «Har færre konflikter»
- «Forstår hverandre bedre»
- «Vet mer om tilstanden»
- «Ser fremtiden» / realistisk syn
- «Foreldrene er til støtte»
- «Skjønner at jeg trenger medisinerne»
- «Sluttet med rus»

Effekt sett utenfra

- Tilfreds med hjelpeapparatet
- Tilbakefall
- Remisjon / funksjon
- Stabil medisin, rusfri
- Suicid



Spørsmål / Slutt

