

Akuttnettverkets nasjonale samling 20. og 21. oktober 2025

Hovedtemaet for høstens samling i Akuttnettverket er:

Akuttpsykiatriens mange ansikter

Hvordan ser akuttpsykiatrien ut i dag – og hvor er vi på vei? På denne samlingen vil vi utforske temaer som sikkerhetspsykiatri, medikamentell behandling, forbedringsarbeid, erfaringer fra brukerrepresentanter og pårørende, etikk og tvang, samt hvordan politi og helsevesen samarbeider. Konferansen har også et blikk fremover: Hvordan kan vi redusere behovet for akutte innleggelser og sikkerhetspsykiatri, og hvordan kan bla. pårørendesamarbeid bidra til dette.

Mandag 20. oktober

Plenumsal: Luftrommet 1-2

10:00 – 10:10	Åpning v/Johan Siqveland, leder av Akuttnettverket, Merethe Fosse, leder av programkomiteen, Presentasjon av programkomite og rådet
10:10 – 10:30	Innledning v/Cecilie Skule, leder av Styringsgruppen
10:30 – 11:15	Tvangsbruk – hva gjør det med den ansatte? v/Kjetil Moen, sykehusprest og forsker, Stavanger universitetssjukehus, Førsteamanuensis 2, Det helsevitenskapelige fakultet, Universitetet i Stavanger
11:15 – 11:35	Pause
11:35 – 12:15	Nye nasjonale retningslinjer for psykosebehandling med fokus på medikamentell behandling v/Erik Johnsen, Klinikkovertlege, Psykiatrisk klinikk, Haukeland universitetssykehus og professor, Universitetet i Bergen
12:15 – 13:00	Systematisk forbedringsarbeid i akuttpsykiatri v/Brede Aasen, klinikkdirektør ved Psykiatrisk klinikk, Helse Bergen HF
13:00 – 14:00	Lunsj
14:00 – 14:45	"Selvskading - hva er det og hva kan vi gjøre?" v/Mia Anti, brukerrepresentant og Vegard Eide Dall, spesialergoterapeut og Sertifisert EMDR-terapeut, Trondheim kommune
14:45 – 15:30	Psykiatri og strafferett v/Olav Johan Aasen, politiadvokat, Psykiatrigruppen, Oslo politiets Psykiatrigruppe
15:30 – 16:00	Pause med pausemat

16:00 – 17:30	Parallellsesjoner
Akuttavdeling voksen Møterom: plenumsal Luftrommet 1-2	Forbedringsprosjekt: Strukturert pårørendesamtale i akuttpost v/Nora Kjerpeseth, assisterende seksjonsleder og Therese Sofie Eriksen, spesialsykepleier, Avdeling Spesialisert Psykosebehandling, Psykiatrisk klinikk, Helse Bergen HF KlinObs Psykiatri og Rus v/Caroline Iversen, konstituert seksjonsleder og Annika Johansen, psykiatrisk sykepleier, Akuttpsykiatrisk avdeling, Akershus universitetssykehus
Akuttambulant team Møterom: Terminal 1	Hvordan unngå kollaps i akuttpsykiatrien? v/Åse Rotmo Storhaug, enhetsleder, Akuttenheten Nydalen DPS, Oslo universitetssykehus Måltrettet ferdighetstrening i samtaler med selvmordsproblematikk DPS Follo akutteam v/Jørgen Tharaldsteen Halvorsen, psykolog, Merethe Mølmen, spesialsykepleier og Ann Kristin Hegdal, prosjektleder, DPS Follo akutteam
Barn og unge Møterom: Terminal 2	Voldsrisiko på en vanlig akuttpost for ungdom v/Bjarte Bruntveit, psykologspesialist, Akuttposten, Klinikk psykisk helsevern for barn og unge, Helse Bergen HF

Kl. 19.30	Middag med underholdning i plenumsal: stand-up v/Hannah Christin Lurfaldet og Oskar Fjørtoft
-----------	---

Tirsdag 21. oktober

08:30 – 09:15	Betydningen av godt pårørendesamarbeid i akuttjenestene v/Kristiane M. Hansson, postdoktor, Senter for medisinsk etikk, Institutt for helse og samfunn, Universitetet i Oslo
09:15 – 10:00	Innsatte som legges akutt inn fra fengselet, hva finnes av kunnskap? v/Karl Henrik Melle, overlege, Avdeling for sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri, Brøset, St.Olavs hospital
10:00 – 10:30	Pause med litt pausemat og utsjekk
10:30 – 11:15	Born i grenselandet mellom lov og helse v/Øyvind Ottesen, psykologspesialist, Kompetansesenter for sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri, Helseregion Vest
11:15 – 12:00	Brukerorganisasjoner – hvordan jobber de? v/Martine Antonsen, landsleder, Mental helse ungdom
12:00 – 12:15	Pause
12:15 – 12:55	En pårørendes ønskespørsmål: «Hvordan var det å besøke moren din i dag?» v/Erik Nakkerud, førsteamanuensis, Oslo Nye Høyskole
12:55 – 13:00	Oppsummering og vel hjem
13:00 – 14:00	Lunsj

Neste samling holdes 20. og 21. april 2026.

Om Akuttnettverket

Akuttnettverket er et landsomfattende fagnettverk i regi av de fire regionale helseforetakene. Formålet er kvalitetsforbedring, fagutvikling og erfaringsutveksling i akutt-tjenestene innen psykisk helsevern i spesialisthelsetjenesten. Akuttnettverket består av brukerorganisasjoner og akuttenheter (avdelinger/team) for psykisk helsevern for både voksne og barn og unge.

Les mer på [Akuttnettverket - Akershus universitetssykehus HF](#).

Foredragsholdere:

Kjetil Moen er sykehusprest/forsker ved Klinikk psykisk helsevern, Stavanger universitetssjukehus, og førsteamanuensis ved det helsevitenskapelige fakultet, Universitetet i Stavanger. Hans forskningsinteresser relaterer seg til forholdet mellom det eksistensielle, relasjonelle og intrapsyriske. Et særlig fokus er på hvordan relasjonsintensitet arbeid aktualiserer det eksistensielle og informeres av det kontekstuelle. Moen er forfatter av bøkene *Death at Work* (Palgrave Macmillan, 2018) og *Care and Coercion* (Palgrave Macmillan, 2024).

Erik Johnsen er klinikkoverlege ved Haukeland universitetssykehus og professor ved Universitetet i Bergen. Han leder Bergen psykoseforskningsgruppe og Mohn forskningssenter for psykoselidelser. Hovedinteresser er innen translasjonell psykoseforskning og klinisk psykofarmakologi.

Brede Aasen er spesialsykepleier i psykisk helse, med lang og bred ledererfaring fra alle nivåer i psykisk helsevern. Han har tidligere vært leder ved Psykiatrisk akuttmottak, Kronstad DPS, Betanien DPS og har siden 2019 vært klinikkdirektør ved Psykiatrisk klinikk ved Haukeland Universitetssykehus.

Mia Anti er foredragsholder basert i Trondheim. Hun studerer for tiden til erfaringskonsulent ved KBT Fagskole. Mia har lang erfaring med å være mottaker av tjenester, både innen BUP, ungdomsinstitusjon og psykisk helse og rus. **Vegard Eide Dall** er ergoterapeut med mastergrad og sertifisert EMDR-terapeut. Han arbeider i Mestringsteam i Trondheim Kommune, samt i privat praksis i Trondheim. Vegard er også grunnlegger av Recoverybloggen.

Olav Johan Aasen er politiadvokat ved Oslo politiets Psykiatrigruppe med bred erfaring innen forvaltning og strafferett. Oslo politiets Psykiatrigruppe jobber med å forebygge kriminalitet begått av antatt utilregnelige lovbrøyttere. Gruppen jobber personrettet, og etterforsker og påtaleavgjør saker der det er aktuelt med dom-til tvungent psykisk helsevern og tvungen omsorg.

Nora Kjerpeseth Kvellestad og **Therese Sofie Eriksen** jobber ved en akutt psykosepost ved Psykiatrisk klinikk i Helse Bergen HF. Sammen har de gjennomført et forbedringsarbeid med mål om å strukturere pårørendearbeidet. Prosjektet sprang ut fra et behov for mer lik og tydelig oppfølging av pårørende, samt bedre dokumentasjon og kontinuitet i kontakten. I foredraget deler de erfaringer og refleksjoner fra dette arbeidet, og hvordan strukturert pårørendesamarbeid kan styrke akuttpsykiatrien.

Caroline Golf Iversen og **Annika Johansen** jobber begge ved akuttpsykiatrisk avdeling på Ahus. Caroline er sykepleier med videreutdanning i psykisk helsearbeid, og har jobbet på akuttpsykiatrisk mottak i 6 år, og jobber nå som konstituert seksjonsleder på psykosepost. Annika Johansen er sykepleier med videreutdanning i rus og avhengighet, og har jobbet ved akuttpsykiatrisk mottak på Ahus i 9 år. Før dette har hun jobbet på akuttpsykiatrisk mottak ved sykehus Innlandet, og en liten tur innom sikkerhetsavdeling. De er begge prosjektledere og hovedinstruktører for prosjektet KlinObs Psykiatri og Rus, som har fokus på tidlig oppdagelse av somatisk sykdom hos psykiatiske pasienter innlagt i avdelinger tilhørende Divisjon psykisk helsevern, Ahus. Sammen tar de en master i klinisk forskning og fagutvikling, hvor de ønsker å se på erfaringene personalet har etter gjennomført kurs i KlinObs Psykiatri og Rus.

Åse Rotmo Storhaug er psykolog og spesialist i voksenpsykologi og samfunnspsykologi. Hun har en mastergrad i helseadministrasjon, er en del av ledergruppen ved Psykiatrisk legevakt i Oslo og underviser for bl.a. Norsk psykologforening.

Merete Mølmen er spesialsykepleier på Follo akutteam (FAT). **Jørgen Tharaldsteen Halvorsen** jobber som psykolog på Follo akutteam (FAT). **Ann Kristin Hegdal** jobber som psykologfaglig rådgiver ved DPS Follo STAB og er prosjektleder for prosjektet «Målrettet ferdighetstrening i samtaler med selvmordsproblematikk DPS Follo akutteam».

Bjarte Bruntveit jobber som psykologspesialist på akuttposten ved Klinikk psykisk helsevern for barn og unge i ved Helse Bergen HF, og har jobbet der siden 2010. Han kan mye om akuttpsykiatri for ungdom og litt om vold.

Kristiane M. Hansson har en doktorgrad i implementering av pårørendesamarbeid ved alvorlig psykisk sykdom. Hun har gitt ut bøker om sorg og posttraumatisk vekst, og formidler kunnskap om psykisk helse som forsker, fag- og privatperson.

Karl Henrik Melle er spesialist i psykiatri og har arbeidet ved St.Olavs hospital siden 1987. Han arbeidet hovedsakelig i akuttpost i perioden 1992 – 2003, fra 2005 – 2013 som avdelingssjef ved avdeling Brøset hvor han nå er overlege. Har fra 2007 arbeidet i fengselspsykiatrisk poliklinikk, Trondheim fengsel etter at avdeling Brøset fikk ansvar for poliklinikken i 2007. Han har arbeidet med rettspsykiatri siden 1992, og leder psykiatrisk gruppe i Den rettsmedisinske kommisjon (DRK) i perioden 2011 - 2019/2023-2027. Leder av DRK fra april 2013.

Øyvind Ottesen har jobba brorparten av sitt yrkesliv som kliniker i fengsels- og sikkerhetspsykiatrien. Majoriteten av disse som psykologspesialist på Ungdomsenheten i Bjørgvin Fengsel. Jobbar nå som rettleiar i ulike fengselsavdelingar, med undervisning, tjenesteutvikling og ein liten porsjon forskning på kompetansesenteret med det lange namnet. Er ellers sentral midtbanespelar i old-boysserien i Bergen.

Martine Antonsen har siden 2016 vært landsleder for Mental Helse Ungdom. Som leder har hun representert medlemmene og organisasjonen på utallige arenaer og er en vant foredragsholder. Mental Helse Ungdom er en ungdomsorganisasjon for unge og unge voksne opp til 36 år som representerer brukere og pårørende innen psykisk helse, og jobber med å fremme deres erfaringskompetanse på ulike arenaer. Samtidig driver de lokale møteplasser og nasjonale events for å styrke samhold og bygge sosiale ferdigheter. Martine har også tidligere vært medlem av Akuttnettverkets råd.

Erik Nakkerud er psykolog med doktorgrad i kultur- og samfunnspsykologi. Han er førsteamanuensis i psykologi ved Oslo Nye Høyskole, der han blant annet underviser på masterfordypningen i anvendt helsepsykologi og forebygging.