**KARTLEGGINGSSAMTALE MED NY PASIENT PÅ POST**

**Gjennomføres av sykepleier / vernepleier på post fortrinnsvis innen første døgn.**

**Oppsummering av denne samtalen skal journalføres og benyttes som utgangspunkt for behandlings-, miljø- og/eller kriseplan.**

**DEL 1:**

**Kartlegging / samtale om postrutiner og dagligdagse tema.**

|  |  |
| --- | --- |
| **KARTLEGGINGSOMRÅDE:** | **INNHOLD:** |
| **Omvisning på post og info om husregler:** | Vise pasienten rundt i avdelingen og dele ut velkomstbrosjyre, husregler etc. |
| **Måltid:** | Spesielle hensyn som skal tas? Gi info om våre matrutiner. |
| **Medisiner:** | Bruker pasienten foreskrevne medisiner? Spesielle hensyn som skal tas? Gi info om våre medisineringsrutiner. |
| **Røyk:** | Røyker pasienten? Ev. hvor mye?Foreldre må gi tillatelse. Gi info om våre røykerutiner. |
| **Utgang- og besøksrutiner:** | Hvordan er pasientens aktivitetsnivå?Hvilke forventninger har pasient til mulighet for fysisk aktivitet og utgang. Avklare behov og muligheter for besøk. |
| **Diverse:** | Er det andre tema pasienten vil ta opp vedrørende oppholdet, eller informasjon pasienten vil gi som kan være nyttig å vite?  |
| **OPPSUMMERING DEL 1:** | **BESKRIV:** |

**DEL 2:**

**Samtale/ kartlegging av aggresjonstriggere og varselsignaler.\***

|  |  |
| --- | --- |
| **AGGRESJONSTRIGGERE:** | **BESKRIV:** |
| **Stikkord:** * Situasjoner som kan trigge uro og aggresjon.

Ta gjerne utgangspunkt i del 1. |  |
| **VARSELSIGNALER:** |  |
| **Stikkord:** * Atferd ved uro og aggresjon.
* Hva skal vi se etter?
 |  |
| **TILTAK:** | **TILTAKSPLAN:** |
| * Hvordan ønsker pasienten å bli møtt?
* Hva kan vi gjøre for å hjelpe pasienten hvis han opplever å bli redd og sint?
* Hva kan pasienten selv bidra med ved uro og aggresjon? (Mestringsstrategier)
 |  |

\*Vurder om del 2 er aktuell dersom ingen risiko for aggresjon og vold, eller hvis nylig gjennomført.