

Ett år med SIM ved Akuttpsykiatrisk avdeling Ahus -
bakgrunn og erfaring
Marianne Kvamsdahl og Liv Tellsgård



VG AVSLØRER:

Vet ikke hvor mange som legges i belter

Helse-Norge skylder r... ter de motivasjon

La pas

TVANGSLOGGENE
VG avslører:

Her holdes pasientene



Brul

går

leve

VG AVSLØRER

PASIENTER BINDES FAST ULOVLIG

VG

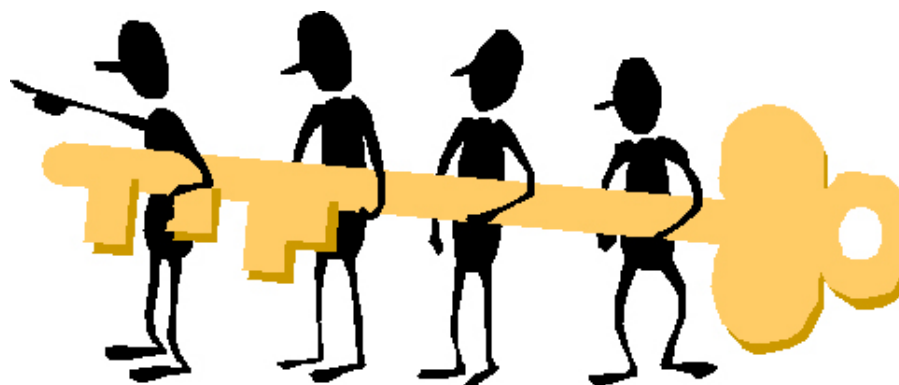
psykiatrien
i ikke
øie

R/E

Prosjekt «Riktig og redusert bruk av tvang»

Formålet

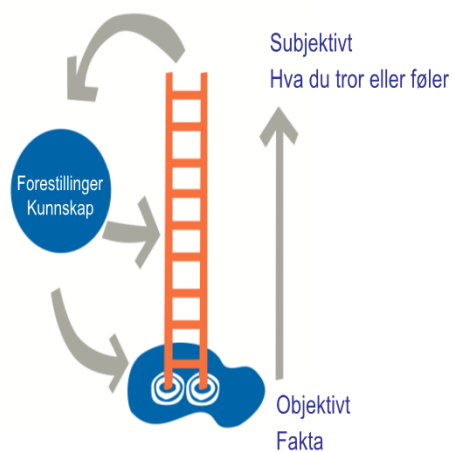
- redusere antall hendelser og pasienter som har minimum ett vedtak om mekaniske tvangsmidler
- redusere antall avviksmeldinger knyttet til skade på personell
- etablere god klinisk kommunikasjon i avdelingen
- redusere sykefravær



Rutiner knyttet til oppfølging av hendelser og opplæring i kommunikasjonsteknikker:

Verktøy 1: Vær tydelig. Vær saklig/objektiv. Forklar deg

- Mitt syn er...
- Mitt forslag er...
- Jeg vet at...
- Analysene viser at...
- Dette er mine tanker om...



Verktøy 2: Forstå andre. Still spørsmål



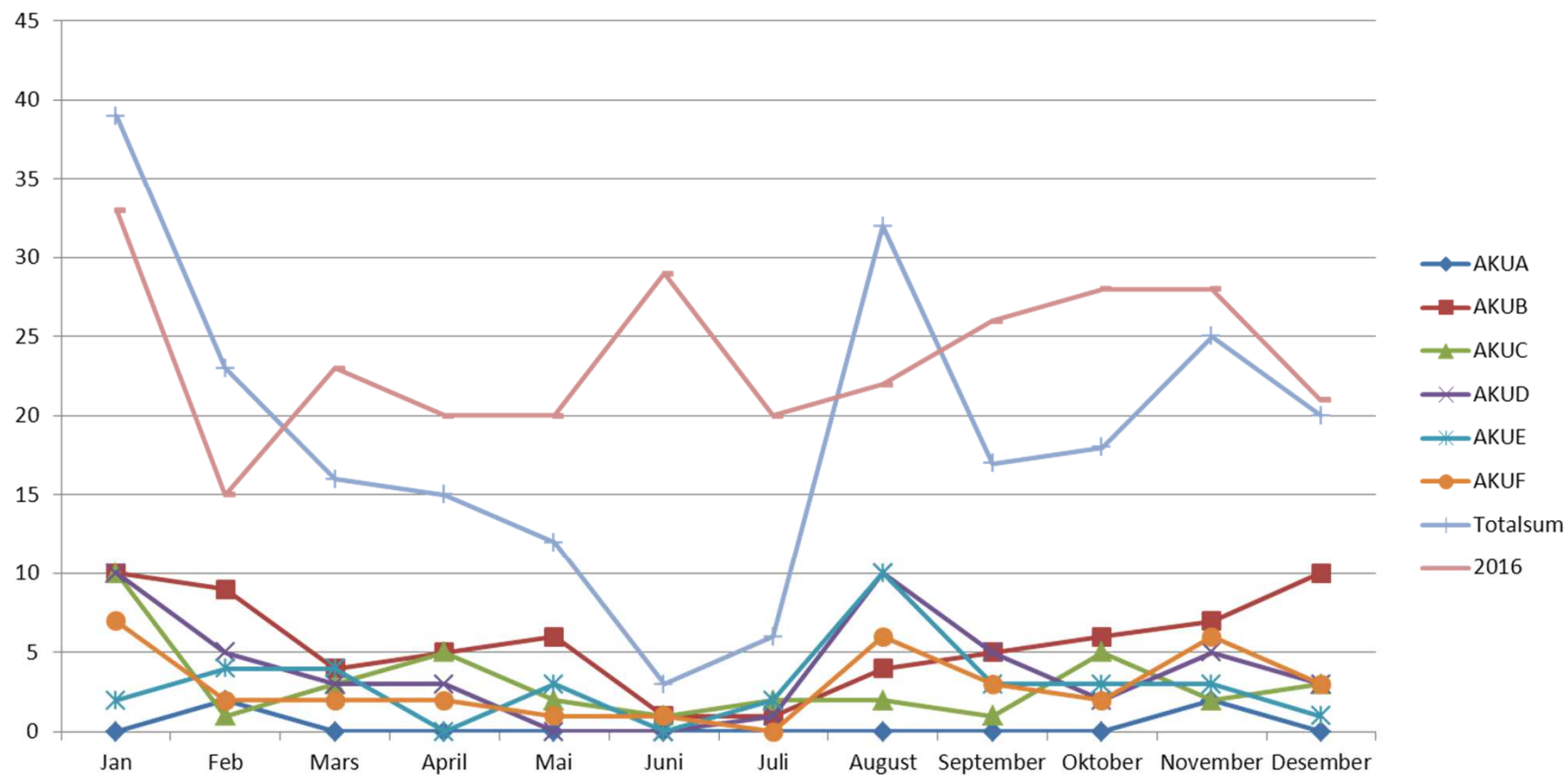
Mitt syn
Min stige



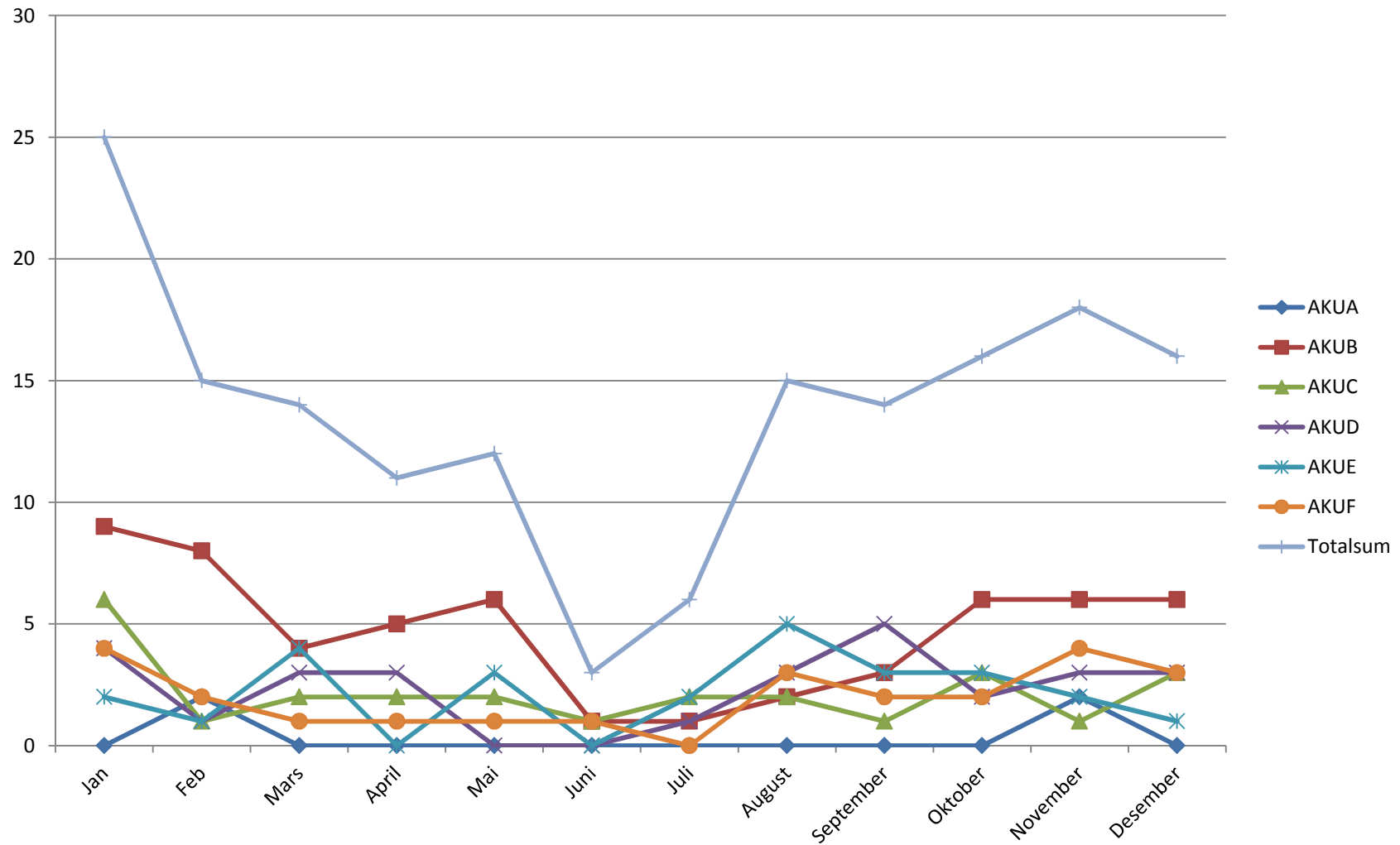
Andres syn
Andres stige

- Jeg mener at...
- Hva tenker du om mine oppfatninger, tanker og fakta?
- Hva mener du?
- Hva foreslår du?
- Hvilke fakta har du?
- Kan du forklare litt mer...

§ 4-8a Bruk av mekaniske tvangsmidler - antall hendelser
pr seksjon og samlet for avdelingen 2017 (samt sum 2016 Dips)



§4-8a Bruk av mekaniske tvangsmidler - antall pasienter
pr seksjon og samlet for avdelingen 2017



Gjennomføring/organisering SIM

- Gjennomføring/organisering
- Små/få ressurser
- Ser vi noe resultat?
- SIM videre



SIM – hvordan gjennomfører vi

- Vi har utdannet 10 fasilitatorer på AKU, og skal utdanne flere
- Vi har fasilitatorer på hver seksjon
- SIM annenhver uke til fast tid
- Rullering ift hvem som deltar så flest mulig får være med
- Fast case med fokus på deeskalering og kommunikasjon

SIM – med lite ressurser

- Engasjement og vilje til gjennomføring
- Ledelsesforankring
- Bruker de lokalene vi har: bomberom/ gymsal og håndholdt kamera eller mobil



SIM – ser vi noe resultat?

- Positive tilbakemeldinger fra de som deltar
- Scenarier for behandlergruppen
- Samarbeid med somatikken om utvikling av scenarier og bistand til gjennomføring der
- Bedre behandlingsklima
- Større åpenhet for å snakke om kommunikasjon
- Planlagt samarbeid med kommunene, med første møte i starten av mai



SIM videre

- Hele dager med simuleringstrening tilpasset behov
- Ad hoc SIM ved kapasitet
- Samarbeid med omkringliggende kommuner
- Samarbeid med somatikken om case og gjennomføring
- Utvikling av case
- Flere fasilitatorer
- SIM samkjøres med vårt årshjul fag



