

26-27. april 2011 kl 09:00- 17:00
Store Auditorium
Akershus Universitetssykehus,
Sykehusveien 25, Lørenskog



Guy Diamond, Ph.D

Director: Center for Family
Therapy Science, Children's
Hospital of Philadelphia

Associate Professor: University
of Pennsylvania, USA



Suzanne Levy, Ph.D

Training Director: Center for
Family Therapy Science

Psychologist: Children's
Hospital of Philadelphia, USA

FoU avd- psykisk helsevern AHUS & RBUP øst og sør inviterer til seminar om

Tilknytningsbasert familieterapi for deprimerte og suicidale ungdommer



Tilknytningsbasert familierterapi for deprimerte og suicidale ungdommer

Ungdommer med symptomer på depresjon og selvmordstanker er blant de største gruppene som behandles i barne- og ungdomspsykiatri. Det er derfor en økende interesse for empirisk baserte behandlingsmetoder for denne pasientgruppen. Forholdet til foreldrene spiller en særlig viktig rolle for ungdommers psykiske helse, og har vist seg å være en viktig faktor i utviklingen og varigheten av depressive symptomer og selvmordstanker. Behandlingsmetoder som er rettet mot familiefaktorer er derfor en lovende tilnærming for disse ungdommene.

Tilknytningsbasert familierterapi (Attachment Based Family Therapy- ABFT) er en kunnskapsbasert, korttids (12-16 uker), og manualisert behandlingsmetode for deprimerte og suicidale ungdommer. ABFT bygger på interpersonlige teorier som hevder at kvaliteten på nære relasjoner i familien har en viktig rolle i utvikling, vedlikehold og tilbakefall av depresjon og selvmordstanker hos ungdom. Ved å identifisere og diskutere vanskelige relasjonelle temaer og medfølgende smertefulle følelser, bygges det en opplevelse av delt sårbarhet og ærlighet mellom foreldre og ungdom. Dette kan styrke og gjenoppbygge både ungdommens tillit til og ønske om tilknytning til foreldrene og foreldrenes rolle overfor sitt barn. Systematiske undersøkelser fra USA og Norge viser at ABFT er en lovende metode for behandling av ungdom med depresjon og suicidalitet. Du kan lese mer om metoden i Fokus på Familien no. 1, 2009.

Forelesere: Guy Diamond, grunnlegger av metoden og Suzanne Levy, utdanningsleder, fra Center for Family Therapy Science, Children's Hospital of Philadelphia, USA. Seminaret vil foregå på engelsk.

Kursinnhold:

Dag 1 (26.april): This is an educational workshop that uses lecture and video tape to provide an overview of the theoretical principles and clinical strategies of ABFT. We will review how attachment theory, emotional regulation, and trauma resolution inform the delivery of this experiential treatment approach. Then, we will review the goals and structure of the five treatment tasks that provide a road map for delivering this interpersonally focused, depth psychotherapy effectively and rapidly.

Dag 2 (27. april) er en interaktiv workshop rettet mot behandlere som ønsker å bygge på dag 1 og videre utdype sine kunnskaper om metoden i løpet av et semester med veiledning (høsten 2011). Veiledningen gis av Seniorforsker/Psykologspesialist Pravin Israel, FoU, AHUS. Målet er å trene opp terapeuter som kan bruke metoden i videre klinisk og forskningsarbeid. Terapeuter som vil samarbeide med FoU avdeling, Ahus om diverse behandlingsprosjekter blir prioritert (kun 20 plasser).

Pris: Kr. 1000 per person for dag 1 (inkl lunsj/kaffe). Dag 2 er gratis og forutsetter deltakelse på dag 1. De som melder seg på dag 2 må avklare med overordnede at de blir gitt anledning til å følge veiledning.

Påmelding: Påmelding for dag 1 skjer samlet fra hver enhet (avdeling/team) innen 8.april 2011 på vedlagte regneark til ingrid.kyte.fjellestad@ahus.no (tlf. 6796 8790). For dag 2, vennligst meld interesse til pravin@ahus.no.

For ytterligere informasjon kan dere også ta kontakt med pravin@ahus.no og johan.siqveland@ahus.no

Seminar (og veiledning) søkes godkjent av DNLF og NPF

