

Referat fra Workshop on acute psychiatric inpatient treatment research Mandag 12.januar 2008 kl.10-17 på Radisson SAS Gardermoen Hotel

Hensikten med arbeidsseminaret var å drøfte metoder for forskning på behandling i akuttavdelinger, og særlig forslag om en multisenterstudie om bruk og effekt av skjerming, med sikte på å legge en plan for forberedelser for avdelinger som vil være med.

Paul Lelliott (leder for Research and training unit (RCTU), Royal College of Psychiatrists, UK) hadde et innlegg om utfordringer i akuttavdelinger og hva innen dette som er aktuelle forskningsspørsmål, og et om en etnografisk studie som viste hvordan akuttavdelingene er annerledes enn de psykiatriske asylene var. Doktorgradsstipendiat Brynmor Lloyd-Evans (University College London) hadde et innlegg om metoder og foreløpige funn fra en undersøkelse der akuttavdelinger sammenlignes med alternative døgntilbud. Torleif Ruud (Ahus/UiO) beskrev noen mulige utforminger av en undersøkelse om effekt av skjerming.

Arbeidsseminaret ble arrangert av Seksjon Akershus universitetssykehus, Institutt for psykiatri, Universitetet i Oslo, og Divisjon psykisk helsevern, Akershus universitetssykehus, i samarbeid med Psykiatrisk klinikk, Sykehuset Innlandet. Det var i alt 36 deltakere, og disse var avdelingssjefer, overleger og avdelingssykepleiere ved i alt ti akuttavdelinger.

Mer enn halvparten av tiden i arbeidsseminaret ble brukt til diskusjon i plenum med utgangspunkt i de innleggene som er nevnt ovenfor og de spørsmål deltakerne var opptatt av.

En rekke problemstillinger og spørsmål om innholdet i akuttbehandling ble drøftet ut fra resultatene fra undersøkelsene i England, ikke minst ved å sammenligne dette med erfaringene fra akuttpsykiatriske avdelinger for voksne her i landet. Blant annet ble det påpekt at det trengs for forskning om hvilke faktorer i akuttbehandlingen som påvirker pasientens psykiske problemer og pasienttilfredshet, hvilke av pasientenes behov som ikke blir møtt og hvorfor, og hvilke faktorer som påvirker personalets holdninger og sykefravær. Mange gav uttrykk for at vi har altfor lite forskningsbasert kunnskap om den behandlingen som gis og hva slags effekt den har. For kan være til dels stor variasjon mellom avdelinger, og vi er usikre på om vi gjør det samme på ulike avdelinger og om vi egentlig mener det samme når vi bruker begreper.

Skjerming var hovedfokus i drøftingene. Dette ser ut til å være en form for intensiv oppfølging som ikke praktiseres i andre land, samtidig som konkretisering av eksempler på skjerming også kunne tyde på at noe av det samme gjøres også i England med andre betegnelser. Det ble diskutert om en mener det samme med skjerming, hvordan en kan skille skjerming fra andre former for miljøterapi, om skjerming gjennomføres på forskjellige måter, og om det er ulik praksis i hva som gjør at skjerming oppheves.

Mot slutten av dagen var det enighet om at det må gjøres et arbeid med å oppnå mer konsensus om definisjon og operasjonalisering av skjerming (blant annet grunn/intensjon og tiltak/innhold) før en kan planlegge og foreberede noen undersøkelse om skjerming og effekt av skjerming. Et slikt arbeid med å få konsensus kan kombineres med eller etterfølges av en mindre registrering av f eks de siste skjermingsvedtakene ved hver avdeling, og at en møtes og legger fram disse til felles diskusjon. Det er også viktig å se etter alternativer til skjerming (jfr BAT-prosjektet). Det ville være ønskelig å kunne utvikle kriterier for "treatment fidelity" for skjerming, slik at en i en undersøkelse kan måle i hvilken grad skjerming gjennomføres.

Torleif Ruud vil sammen med en gruppe fra Akershus universitetssykehus og Sykehuset Innlandet sette i gang arbeidet om konsensus om skjerming gjennom å definere og operasjonalisere begrepet. Det vil bli sendt ut et første utkast til dette i løpet av februar til de personene som skrev seg opp som kontaktpersoner ved akuttavdelingene som var representert, og andre akuttavdelinger vil også bli invitert til å bli med på dette. En tar sikte på diskusjon pr e-post i løpet av vinteren, og så et nytt møte i løpet av våren.

Presentasjonene fra arbeidsseminaret vedlegges ved distribusjon av dette notatet.

Vedlagte presentasjoner (Power-Point):

Paul Lelliott: Challenges and research questions in acute psychiatric inpatient treatment.

Brynmor Lloyd-Evans: Measuring acute inpatient care.

Paul Lelliott: An ethnographic study of three acute psychiatric wards in London.

Torleif Ruud: Research project on effect of seclusion.

Deltakere på Workshop 12.januar 2009 på Radisson SAS Gardermoen

Paul Lelliott	Director for CRTU	CRTU, London
Brynmor Lloyd-Evans	Stipendiat	UCL, London
Torleif Ruud	Avdelingssjef, professor	Ahus / UiO
Sjur Seim	Avdelingssjef	Ahus
Geir Ebbestad	Avdelingsoverlege	Ahus
Rune Jonassen	Psykolog	Ahus
Berit Marie Bakkemo	Avdelingsoverlege	Sykehuset Innlandet
Jørgen Brabrand	Ass direktør	Sykehuset Innlandet
Torfinn Hynnekleiv	Overlege	Sykehuset Innlandet
Morten Juell	Overlege	Sykehuset Innlandet
Wenke Iren Gamme	Sykepleier	Sykehuset Innlandet
Per Erik Bakke	Avdelingssykepleier	Sykehuset Innlandet
Nils Bratberg	Overlege	Sykehuset Innlandet
Ann-Mari Kvalvik	Fagutviklingssykepleier	Sykehuset Innlandet
Sylvi Nes	Sykepleier	Sykehuset Innlandet
Laila Johansen	Sykepleier	Sykehuset Innlandet
Thomas Fischer-Vieler	Overlege	Sykehuset Buskerud
Egil W Martinsen	Avdelingssjef, professor	Aker universitetssykehus /UiO
John E Berg	Overlege	Lovisenberg diakonale sykeh.
Oddvar Sæther	Avdelingsoverlege	Sørlandet sykehus
Tore Buer Christensen	Seksjonsoverlege	Sørlandet sykehus
Anne Dalen	Overlege	Sørlandet sykehus
Kristin Jordheim Bovim	Avdelingssjef	PAM, Sandviken sykehus
Anne Seim Grønningseter	Avdelingssjef	Psykoseavdeling, Sandviken
Anders Rønjom	Avdelingsoverlege	Sykehuset Telemark
Kjetil Kaasin	Psykologspesialist	Sykehuset Telemark
Marit Slettevold	Avdelingssykepleier	Førde sentralsjukehus
Lisbeth Straumsnes	Avdelingssykepleier	UNN
Didrik Kilvær,	Avdelingssykepleier	UNN
Yvonne Solli Larsen	Miljøterapeut	UNN
Ingrid Melheim	Overlege	UNN
Robert Karlsen	Avdelingssykepleier	UNN
Kari Gjelstad	Avdelingssjef	Østfold
Tonje Lossius Husum	Forsker, psykologspesialist	SINTEF

Kontaktpersoner for konsensusarbeid med skjerming

Kjetil Kaasin (Sykehuset Telemark), Kari Gjelstad (Sykehuset Østfold), Rune Jonassen (Ahus), Robert Karlsen (UNN), Thomas Fischer-Vieler (Sykehuset Buskerud), Marit Slettevold (Psykiatrisk klinikk, Førde), Wencke gamme (Reinsvoll), Kristin Jordheim Bovim (Haukeland universitetssykehus), Tore Buer Christensen (Sørlandet sykehus).

Torleif Ruud (Ahus/UiO) vil sette i gang og lede prosessen.

Referat: Torleif Ruud 26.01.09